

## **BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER**

### **Cinnarizine EG 75 mg harde capsules**

Cinnarizine

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 7 tot 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Cinnarizine EG en waarvoor wordt het ingenomen?
2. Wanneer mag u Cinnarizine EG niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u Cinnarizine EG in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Cinnarizine EG?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Cinnarizine EG en waarvoor wordt het ingenomen?**

Cinnarizine EG wordt gebruikt bij de behandeling van volwassenen voor het verlichten van:

- duizeligheid en draaierigheid (vertigo) veroorzaakt door problemen van het binnenoor. Het verlicht eveneens de daarmee gepaard gaande symptomen zoals aanhoudend oorsuizen (tinnitus), snelle en onwillekeurige bewegingen van het oog, misselijkheid en braken;
- symptomen veroorzaakt door een verstoorde bloedcirculatie in de hersenen, zoals duizeligheid, aanhoudend oorsuizen (tinnitus), concentratie- en geheugenstoornissen, sociaal gedrag en irritatie en sommige soorten hoofdpijn;
- symptomen veroorzaakt door een verstoorde bloedcirculatie in armen en benen, zoals pijn in de benen bij het lopen, beenzweren, blauwverkleuring van de handen en/of voeten, koude of gevoelloze vingers en tenen en nachtelijke kuitkrampen.

Cinnarizine EG voorkomt ook migraine bij volwassenen.

#### **2. Wanneer mag u Cinnarizine EG niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u Cinnarizine EG niet innemen?**

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Cinnarizine EG?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u Cinnarizine EG inneemt:

- als u lijdt aan de ziekte van Parkinson. Vertel dat dan uw arts, die zal dan beslissen of u Cinnarizine EG mag innemen.
- als u nog andere geneesmiddelen inneemt. Gelieve ook de rubriek "Neemt u nog andere geneesmiddelen in?" te lezen.
- als u een stoornis heeft in de vorming van hemoglobine (porfyrie). Uw arts zal een specialist raadplegen voor bijkomend advies.

### **Neemt u nog andere geneesmiddelen in?**

Neemt u naast Cinnarizine EG nog andere geneesmiddelen in, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat innemen? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder voorschrift kunt krijgen.

Het kalmerende effect van geneesmiddelen voor depressie en geneesmiddelen die uw reactievermogen vertragen (slaappillen, kalmeermiddelen en sterke pijnstillers) kan worden versterkt door het gebruik van Cinnarizine EG.

### **Waarop moet u letten met eten, drinken en alcohol?**

Alcohol en Cinnarizine EG versterken elkaars versuffende effect. U moet daarom de inname van alcohol beperken wanneer u Cinnarizine EG inneemt.

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt. Uw arts zal beslissen of u Cinnarizine EG mag innemen.

Als u Cinnarizine EG inneemt, wordt u aangeraden geen borstvoeding te geven, omdat zeer kleine hoeveelheden van het geneesmiddel uitgescheiden zouden kunnen worden in de moedermelk.

Er zijn geen gegevens beschikbaar over het effect van Cinnarizine EG op de vruchtbaarheid bij de mens.

Vraag uw arts om advies voordat u een geneesmiddel neemt.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Vooraf in het begin van de behandeling kan Cinnarizine EG sufheid veroorzaken, waardoor u minder alert bent en uw vermogen om een voertuig te besturen, vermindert. U moet dus voorzichtig zijn bij het bedienen van machines of besturen van voertuigen wanneer u Cinnarizine EG inneemt.

### **Cinnarizine EG bevat lactose**

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

## **3. Hoe neemt u Cinnarizine EG in?**

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

U moet Cinnarizine EG innemen na de maaltijd. De harde capsules worden het best ingenomen met een beetje water. Uw arts zal u zeggen hoeveel Cinnarizine EG u moet innemen.

De aanbevolen dosering bij evenwichtsstoornissen, verstoorde circulatie in de hersenen en preventie van migraine is 1 harde capsule per dag.

De aanbevolen dosering bij verstoorde bloedsomloop in armen of benen is 2 à 3 harde capsules per dag.

**Belangrijk!**

Neem niet meer dan 3 harde capsules per dag.

### **Heeft u te veel van Cinnarizine EG ingenomen?**

Wanneer u te veel van Cinnarizine EG heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Inname van te veel Cinnarizine EG kan leiden tot de volgende verschijnselen en symptomen: bewustzijnsveranderingen gaande van slaperigheid tot verlies van bewustzijn, braken, spierverswakking of slechte coördinatie en stuipen. Overlijden werd gemeld in verband met overdosering van cinnarizine. Als een overdosering van Cinnarizine EG wordt vermoed, moet u contact opnemen met uw arts.

### ***Informatie voor de arts in geval van overdosis***

- Er is geen specifiek antidotum.
- De behandeling is een symptomatische, ondersteunende verzorging.
- Binnen het eerste uur na de inname kan een maagspoeling overwogen worden.
- Eventueel kan actieve kool worden toegediend.

### **Bent u vergeten Cinnarizine EG in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

### **Vaak (kan tot 1 op 10 mensen treffen):**

- Slaperigheid
- Misselijkheid
- Gewichtstoename

### **Soms (kan tot 1 op 100 mensen treffen):**

- Verlengde nachtelijke slaap
- Braken, ongemak na maaltijden, maagpijn, spijsverteringsstoornissen
- Overmatig transpireren
- Vermoeidheid
- Jeukende rode letsels of uitslag op de huid of grijs-witte puistjes in de mond

### **Zelden (kan tot 1 op 1.000 mensen treffen):**

- Overgevoeligheid (o.a. huiduitslag, jeuk, kortademigheid of gezwollen gezicht)
- Hoofdpijn
- Droge mond

### **Niet bekend (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald):**

- Bewegingsproblemen zoals schokkerige bewegingen, spierstijfheid, beven. Deze symptomen zijn ook bekend als “extrapiramidale symptomen”
- Rode ronde letsels of uitslag bij blootstelling van de huid aan de zon
- Depressie

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via de website: [www.fagg.be](http://www.fagg.be). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## 5. Hoe bewaart u Cinnarizine EG?

Bewaren beneden 25°C.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen licht.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking na "EXP". Daar staan een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## 6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### Welke stoffen zitten er in Cinnarizine EG?

- De werkzame stof in Cinnarizine EG is cinnarizine. Elke capsule bevat 75 mg cinnarizine.
- De andere stoffen in Cinnarizine EG zijn maïszetmeel, talk, magnesium stearaat, lactose (zie rubriek 2 'Cinnarizine EG bevat lactose' voor meer informatie), titaandioxide (E171) en gelatine.

### Hoe ziet Cinnarizine EG eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Cinnarizine EG 75 mg harde capsules zijn langwerpige, opaak witte harde gelatinecapsules, die een wit poeder bevatten.

Blisterverpakking met 100 harde capsules.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

*Houder van de vergunning voor het in de handel brengen*

Eurogenerics NV - Heizel Esplanade b22 - 1020 Brussel

*Fabrikant*

Sanico NV - Veedijk 59 – 2300 Turnhout

**Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen:** BE125517

**Afleveringswijze:** vrije aflevering

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd/herzien in 03/2018 / 04/2018.**